



طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □		
گروه آموزشی	کاردرمانی		
رشته / گرایش	----		
مقطع تحصیلی	کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □		
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □		
عنوان واحد درسی	ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل		
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □		
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : ۰/۵ واحد تئوری، ۰/۵ واحد عملی زمان (ساعت) : ۸/۵ ساعت تئوری، ۱۷ ساعت عملی		
کد درس	۳۲۷۱۶۰۳۱ (تئوری)، ۳۲۷۱۶۰۳۲ (عملی)		
پیش نیاز /هم نیاز	آناتومی اندام فوقانی، آناتومی اندام تحتانی، آناتومی سر و گردن و تنه		
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	مریم بینش		
رشته تحصیلی مدرس	کاردرمانی		
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری		
رتبه علمی	استادیار		
پست الکترونیک	Maryam.binesh@semums.ac.ir		
آدرس / شماره تماس	سمنان، کیلومتر ۵ جاده دامغان، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان / ۰۲۳۳۳۶۵۴۱۸۰		
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	آشنایی دانشجویان با اصول اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه مفاصل		
اهداف اختصاصی	<ul style="list-style-type: none">آشنایی با کاربرد و نحوه اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصلآشنایی با اصول اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل و انواع ابزارها و روش های آنارزیابی عملی قدرت عضلانی اندام فوقانی و اندازه گیری عملی دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانیارزیابی عملی تست های طول عضلات و تعیین علائم کوتاهی و ضعف عضلات		
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
	دانشجو بتواند بدرستی موقعیت عضلات مختلف، عصب دهی و عمل آنها را تشخیص داده و تشریح کند.	دانشجو بتواند میان محتوای آموزش داده شده با نمونه های بالینی ارتباط برقرار کند و آن را تشریح کند.	دانشجو بتواند در حضور استاد بطور عملی قدرت، دامنه حرکتی و کوتاهی های گروه های عضلانی مختلف را ارزیابی کند.
	سخنرانی و تدریس توسط استاد	سخنرانی توسط دانشجو □	نمایش عملی

روش های تدریس	پرسش و پاسخ	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	کارگاه آموزشی <input type="checkbox"/>
	بحث گروهی <input type="checkbox"/>	بیمار شبیه سازی شده	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) <input type="checkbox"/>
	ایفای نقش <input type="checkbox"/>	Bedside teaching <input type="checkbox"/>	آموزش مجازی <input type="checkbox"/>
	نقشه مفهومی <input type="checkbox"/> Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه	Project-Based Learning
	سایر (لطفا قید نمایید) :		
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب	تکالیف کلاسی	امتحانات
	سایر:		اخلاق دانشجویی

منابع اصلی درس : کتاب های

فخاری زهرا، تکنیک های ارزیابی دستی قدرت عضلانی، دامنه حرکتی مفاصل، راه رفتن، پاسچر، انتشارات ستایش هستی

1. Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination and Performance Testing

2. Pedretti's Occupational Therapy: Practice Skills for Physical Dysfunction

3. Muscle testing and function

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	اصول کلی و روشهای اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل، نحوه تشخیص و نمره دهی	۱۴۰۴/۷/۱	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴ و ۵
۲	ارزشیابی قدرت عضلانی ساختارهای عضلانی اسکاپولا	۱۴۰۴/۷/۸	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده، پرسش و پاسخ	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴ و ۵
۳	ارزشیابی قدرت عضلانی ساختارهای عضلانی اسکاپولا	۱۴۰۴/۷/۱۵	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده، پرسش و پاسخ	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴ و ۵
۴	ارزشیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی ساختارهای عضلانی شانه	۱۴۰۴/۷/۲۲	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده، پرسش و پاسخ	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴ و ۵
۵	ارزشیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی ساختارهای عضلانی شانه	۱۴۰۴/۷/۲۹	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده، پرسش و پاسخ	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴ و ۵

۶	آزمون میان ترم	۱۴۰۴/۸/۶	۱۱-۱۴	آزمون میان ترم	تخت درمانی	۵ و ۴
۷	ارزشیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی ساختارهای عضلانی آرنج و مچ	۱۴۰۴/۸/۱۳	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده، پرسش و پاسخ	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴
۸	ارزشیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی ساختارهای عضلانی انگشتان	۱۴۰۴/۸/۲۰	۱۱-۱۴	سخنرانی و تدریس توسط استاد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده، پرسش و پاسخ	تخت درمانی، کامپیوتر، ویدیوپروژکتور، تخته وایت برد و مازیک	۵ و ۴
تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۴/۸/۶			تاریخ امتحان پایان ترم:			
* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .						
روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی :					
	الف : تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)					
	ب : عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)					
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)		۳- انجام تکالیف عملی و پروژه		۴- مصاحبه(شفاهی)	
	۵- مشارکت کلاسی	۶- آزمون (کوئیز)		۷- سایر (لطفاً قید نمایید)		
تاریخ تکمیل فرم : ۱۴۰۴/۶/۱۶			امضاء :			

